

Institution	Adresse	Ville	Téléphone	Courriel	Site internet	Informations
147	Riant-Mont 1 - CP 7594	1002 Lausanne	147		www.147.ch	Ligne d'aide 147 de pro juventute pour les enfants et les jeunes Des problèmes dans ta famille? Des soucis à l'école? Un chagrin d'amour? Des difficultés avec tes copines ou copains? Des questions sur la sexualité, la drogue ou la violence? Ligne ouverte 24 heures sur 24, 365 jours par an * Appel gratuit * Conseils fournis par des professionnel-le-s * Discretion assurée
Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes (BEFH)	Postgasse 68	3000 Berne 8	031 633 75 77	info.fqs@sta.be.ch	www.be.ch/egalite	Le Bureau cantonal de l'égalité entre la femme et l'homme (BEFH) est le centre de compétences pour toutes les questions relatives à l'égalité dans le canton de Berne. Il fournit un large éventail de prestations à la population et à l'administration du canton de Berne.
Centre de consultation LAVI	Rue Rechberger 2	2502 Bienne	032 322 56 33	sav@centrelavi-bienne.ch	www.centrelavi-bienne.ch	Aides aux femmes victimes de violences conjugales et d'infractions : • Permanence téléphonique jour et nuit, 7 jours sur 7. • Consultations ambulatoires : écoute, conseil, informations juridiques, intervention en temps de crise et suivi psychosocial à moyen terme. • Hébergement d'urgence de durée variable pour les femmes et pour leurs enfants dans un lieu protégé. • Accompagnement psychosocial pendant et après le séjour. Lundi, jeudi 08.45 - 12.00 heures. Mardi 13.30 - 17.15 heures
Centre d'études et de prévention du suicide	Bd. de la Cluse 51	1205 Genève	022 382 42 42			Si tu es confronté-e à des envies suicidaires (les tiennes ou celles d'un des tes proches, famille ou amis), tu peux téléphoner à l'Unité de prévention du suicide, qui répond 24h/24 et 7j/7 à la help-line 022 382 42 42. Ce numéro est valable pour toute la Suisse romande: des professionnel-le-s y répondent gratuitement et en toute confidentialité.
Dialogai Association homosexuelle Antenne de l'aide suisse contre le sida	Rue de la Navigation 11-13	1211 Genève 21		info@dialogai.org	www.dialogai.org www.santegaie.ch	Groupe Jeunes gais, bis et lesbiennes. Ecoute, informations et soutien. Centre de test VIH/sida et IST "gay-friendly" Conseil (prévention, promotion de la santé, etc.). Groupe de parole, Workshop, atelier (domaines santé)

Familles solidaires Aide aux enfants et adolescents abusés sexuellement et à leur famille	Place Bel-Air 2	1003 Lausanne		familles.solidaires@bluewin.ch	www.familles-solidaires.ch	<p>L'Association Familles Solidaires s'adresse:</p> <ul style="list-style-type: none"> - aux enfants et adolescent(e) de moins de 20 ans, victimes d'abus sexuels, et à leurs familles. - aux adolescent(e)s auteurs d'abus sexuels et à leurs parents. <p>Sous la responsabilité de deux animateurs, des groupes de rencontre sont mis sur pied. Composés d'enfants, d'adolescents ou de parents, ces groupes visent à permettre à leurs participants de communiquer entre eux, de retrouver confiance en eux, de s'entraider et de préparer un meilleur avenir.</p> <p>Chaque participant sera intégré au groupe qui lui correspond: auteur, victime (suivant leur âge) ou parents concernés. Des entretiens de bilan sont régulièrement prévus.</p> <p>Pour intégrer un de ces groupes, il suffit de prendre rendez-vous pour un entretien préalable au secrétariat de l'association.</p> <p>Des entretiens de soutien peuvent également être proposés.</p>
Planning familial	Hôpital du district de Courtelary	2610 St-Imier	032 942 24 55 ou 078 731 12 77			Entretiens, cours et groupes d'information dans les domaines de la contraception, des maladies sexuellement transmissibles, des grossesses désirées ou pas, de la violence et des difficultés sexuelles. Test HIV anonyme.
Planning familial et consultation grossesse	Beausite 47	2740 Moutier	032 494 30 51 ou 078 731 12 77	marie-boillat@hibe.ch		<p>Entretiens, cours et groupes d'information dans les domaines de la contraception, des maladies sexuellement transmissibles, des grossesses désirées ou pas, de la violence et des difficultés sexuelles. Test VIH anonyme.</p> <p>Difficultés relationnelles. Consultations gratuites, confidentialité assurée.</p> <p>Ouvert tous les jours sur rendez-vous.</p> <p>Consultation gynécologique anonyme fr. 90.--</p> <p>Test VIH fr. 30.--</p> <p>Test de grossesse fr. 10.-- à discuter</p>
Planning familial Centre hospitalier	Chante-Merle 84 (CP 1664)	2501 Bienne	032 324 24 15			<p>Entretiens, cours et groupes d'information dans les domaines de la contraception, des maladies sexuellement transmissibles, des grossesses désirées ou pas, de la violence et des difficultés sexuelles.</p> <p>Entretiens gratuits et confidentiels.</p> <p>Test de grossesse 20.--, test SIDA anonyme 35.--, pilule du lendemain 10.- pour les mineurs et 20.-- pour les plus de 18 ans, contrôle gynécologique (remboursé par la caisse maladie) par une femme médecin.</p> <p>Heures d'ouverture lundi au vendredi 8h30-12h00 et 14h00-16h00 ou sur rendez-vous</p>
TELME Soutien psychologique jeunes et parents	Riant-Mont 1 - CP 7594	1002 Lausanne	147 021 311 50 69		www.telme.ch	<p>TELME offre un soutien psychologique aux jeunes et aux parents. Chacune et chacun peut poser sa question sur le site et obtenir une réponse dans un délai maximum de 72 heures, il est possible de consulter les questions et réponses des autres usagères et usagers.</p> <p>Jeunes et/ou parents peuvent venir en consultation sur rendez-vous, le prix est symbolique et le délai ne devrait pas dépasser 10 jours. TELME est aussi l'une des antennes romandes qui répond sur la ligne d'aide aux jeunes, le 147.</p>